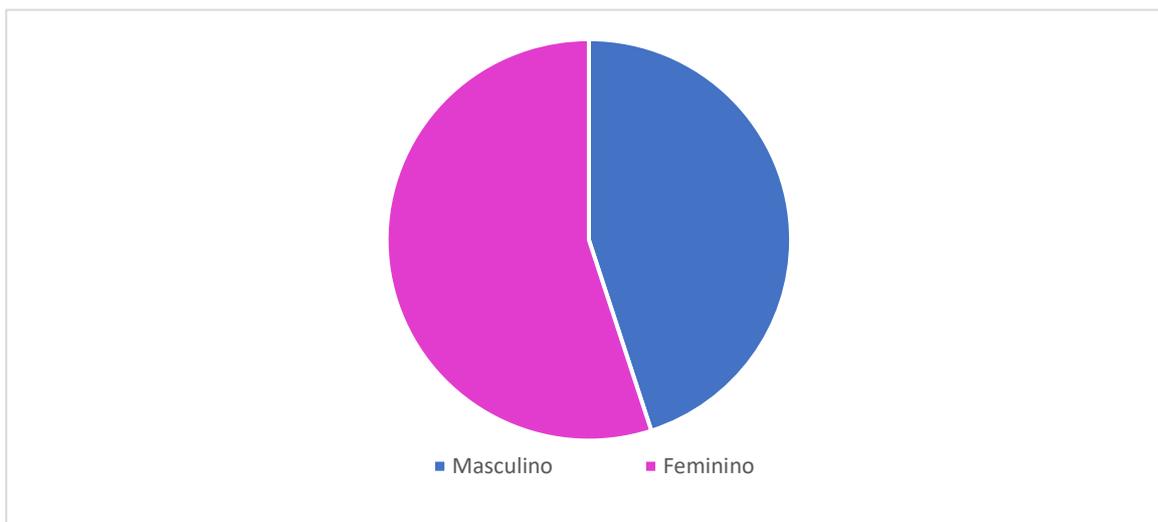


Relatório de Actividades - Ano de 2019

O Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade tem-se tornado, de forma visível e inquestionável, uma resposta bastante importante para os Clientes que nele procuram, mais que uma simples actividade ocupacional, uma oferta variada e completa de actividades e uma Equipa que cada vez mais centra a sua actuação no Cliente e nas suas escolhas e objectivos. Deste modo continuamos a percorrer um caminho que visa a integração, ainda que acompanhada, da Pessoa com Deficiência na comunidade local, de um modo activo e participativo com vista à sua capacitação e bem-estar.

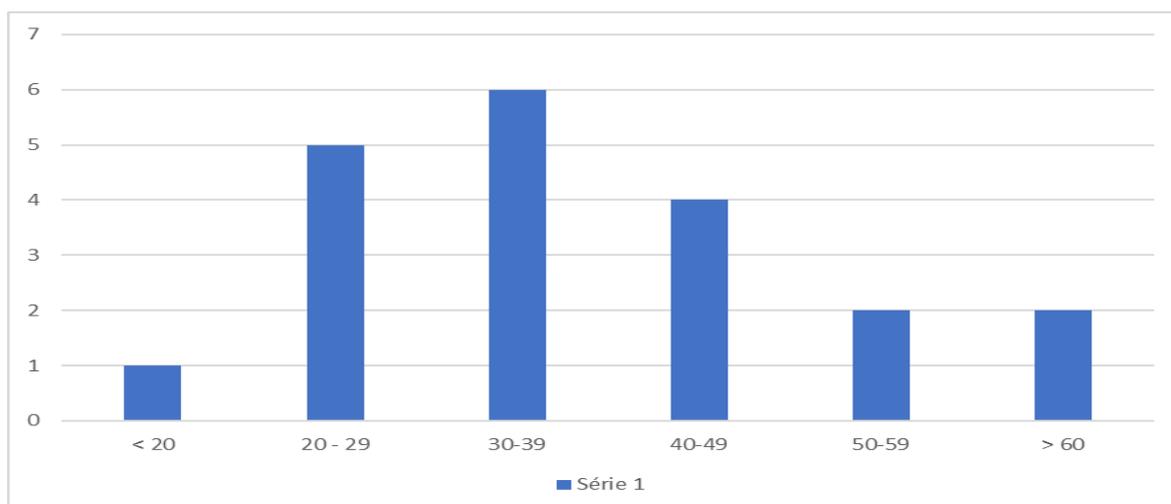
No ano de 2019 foram apoiados vinte Clientes, dos quais dezoito apoiados em Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social e, pela primeira vez, conseguimos a ocupação permanente das duas vagas não compartilhadas.

A - Distribuição de Clientes por género:



No que à distribuição por género diz respeito, verifica-se uma ligeira predominância do sexo feminino (55% dos 20 Clientes actuais).

B - Distribuição de Clientes por grupo etário:



O grupo etário com maior frequência, nos Clientes, é o situado entre os 30 e os 39 anos, sendo constituído por 6 elementos. O grupo de Clientes apresentava a 31 de Dezembro de 2019 uma idade média de 39 anos.

Neste âmbito foi realizada uma candidatura, ao programa PROCOOP, de forma a conseguir maximizar o número de vagas comparticipadas, considerando a procura que tem sido verificada.

Desenvolveram-se diversas actividades na resposta de CAO, muitas destas em continuidade com o ano de 2018, pois foram consideradas como sendo fundamentais para o bem-estar e para o desenvolvimento dos Clientes. Após levantamento, foi apurado um número médio de 17 Clientes apoiados por dia nesta resposta, desses foi estimada uma taxa de participação próxima de 80% nas actividades desenvolvidas, considerando que se verificou igualmente um crescente número de Clientes envolvidos em actividades, maioritariamente individuais, a decorrer paralelamente.

De entre as actividades desenvolvidas no ano de 2019 são de salientar:

Actividades Estritamente Ocupacionais

Foi dada continuidade às actividades artísticas, desenvolvidas em atelier, orientadas pelas Monitoras de CAO. Neste âmbito, e atendendo à constituição da

Equipa, foi proposto um método de organização mensal das actividades, planeando-as consoante as actividades a desenvolver na comunidade.

Actividades Complementares às Actividades Ocupacionais

Sempre que se revelou necessário foram desenvolvidas como grupo de Clientes, actividades complementares, principalmente motivadas por ocasiões como confecção de almoços, o aproveitamento de bens doados ou mesmo a preparação de itens específicos para eventos da comunidade.

Actividades de Vida Diária

A participação dos Clientes nas actividades da vida diária do Centro foi sempre considerada como fundamental e assim mantida, nomeadamente com a participação destes no serviço de almoços e na limpeza de carrinhas.

Actividades Socialmente Úteis

Não tendo ainda sido possível protocolar externamente actividades socialmente úteis foi, no entanto, lançado o desafio a alguns Clientes para participarem em actividades da Instituição, na secretaria, na jardinagem e na limpeza das viaturas do Centro. Com esta iniciativa pretende-se lançar as bases para que a inclusão, de um modo mais personalizado e autónomo, de Clientes em actividades da comunidade seja uma realidade a muito curto prazo.

Actividades com a Comunidade e as Famílias

Foram mantidas, como nos anos anteriores, todas as actividades de ligação com a Comunidade e com as Famílias. Destas salientamos a primeira participação no Desfile de Carnaval de Montemor e o Arraial de Verão organizado no Centro.

Actividade Lúdicas e Culturais

Foram diversas as actividades desenvolvidas no âmbito lúdico, como passeios e visitas, quer na comunidade quer na natureza e no âmbito cultural. Importa

salientar a ida dos Clientes a Lisboa, para assistir ao musical Chicago e a visita a S. Miguel de Machede.

Auto-representação

As actividades do grupo de auto-representação foram intensificadas, principalmente com a divisão do grupo de Clientes por dois Técnicos, com a entrada, através de estágio profissional, de um Técnico de Serviço Social, com a eleição de representantes desses grupos e com a inclusão destes nas Reuniões de Equipa, contribuindo de um modo assinalável com sugestões e críticas, que em muito ajudaram a reflexão que é feita pela Equipa nestes momentos.

Desporto

Sendo considerado, desde o início, um pilar fundamental para a saúde física e mental dos Clientes que nos procuram, as actividades desportivas foram mantidas, sendo estas maioritariamente realizadas no exterior da Instituição com recurso a Parceiros da Comunidade.

Saúde

A saúde foi outra das áreas que mais alterações sofreu, com o início de uma fase de maior especialização, definição de tarefas e uma organização mais sistemática de todas as etapas, contactos e registos. Para tal muito contribuiu a colocação de um estagiário de Serviço Social, já referido, o que permitiu o aumento do número de colaboradores dedicados a esta área.

Apoio Social às Famílias

A entrada na Equipa de um Técnico de Serviço Social, permitiu disponibilizar aos Clientes e suas Famílias um acompanhamento mais especializado no acesso aos diversos serviços do Estado e a mais valências da Comunidade, intensificando a rede de profissionais com os quais temos contacto regular e sistematizado.

Parcerias

Diversas foram as parcerias que nos permitiram oferecer ao grupo de Clientes actividades diferenciadas e enriquecedoras, de entre estas importa salientar a Câmara Municipal, com toda a cedência de infra-estruturas, Técnicos e meios de transporte, a Junta de Freguesia, com o serviço de almoços e a cedência de meios de transporte, o Hospital São João de Deus, através de diversas consultas de especialidade e o acesso a fisioterapia e terapia da fala, o Ginásio LUBE, com a cedência do seu espaço, e a Marca ADL, com todo o trabalho realizado mensalmente, com os Clientes do Centro envolvendo-os nas actividades que estes desenvolvem no nosso terreno.

O ano de 2019, apesar de ser marcado por diversas alterações na Equipa do CAO, foi um ano de maior consolidação das metodologias de trabalho e de uma atitude da Equipa cada vez mais centrada nos Planos Individuais do Clientes e nas suas necessidades identificadas, transitando assim de um enfoque no Grupo para uma verdadeira preocupação com as situações individuais, investido no planeamento e na acção programada.

Para o ano de 2020 ficam os desafios da criação de uma nova Lista de Espera de Clientes, candidatos a ingressar na resposta de CAO, no necessário processo de aumento da capacidade do Centro, de forma a poder receber com maior brevidade os Candidatos que neste pretendem ingressar, mas também na avaliação feita pela Equipa e pelos próprios Clientes e seus Familiares do comprimento e do esperado sucesso dos Planos Individuais e ainda na implementação da avaliação da satisfação dos Clientes com os serviços e apoios disponibilizados.
