



CASA JOÃO CIDADE

Centro de Actividades Ocupacionais

Relatório de Actividades - Ano de 2018

O Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade desenvolveu, no passado ano de 2018, as actividades programadas no âmbito do projecto ocupacional *Arte e Vida no Bosquete*, trabalhando assim para manter os níveis de qualidade e a diversidade de oferta pretendidos pela Equipa e procurados pelos Clientes desta resposta. Foram assim exploradas o máximo de dimensões possíveis, de forma a estimular permanentemente os Clientes no seu dia-a-dia, sem deixar de lado diversas actividades que consideramos essenciais e que, de forma consistente, geram maior procura e entusiasmo.

Projecto Arte e Vida no Bosquete

O projecto ocupacional *Arte e Vida no Bosquete* foi programado juntamente com os Clientes do CAO, tendo por base o trabalho anteriormente desenvolvido, em parceria com o Técnico da Marca ADL, procurando um maior conhecimento do espaço envolvente ao Centro, da sua ecologia e da sua biodiversidade. Neste âmbito foram preparadas, conjuntamente com os Clientes do CAO, as actividades artísticas a desenvolver, os animais existentes a estudar e o formato final de exposição das peças produzidas. Posteriormente, em ateliers temáticos, nos quais se recorreu predominantemente a técnicas mistas, foram criadas as peças seleccionadas.

Atelier de Verão no CAO

Levando em conta as diversas situações específicas do período de Verão foi proposta uma interrupção ao projecto ocupacional, nos meses de Julho, Agosto e Setembro, de forma a adaptar as rotinas do Centro aos períodos de férias dos Elementos da Equipa. Neste âmbito foram realizados um conjunto de actividades, destinadas ao diversos ATL da Comunidade Local, no decorrer das quais foram feitos diversos convites para visitar o

Centro e realizar, com os Clientes, uma actividade de construção de ninhos, comedouros e bebedouros para aves, destinados a serem instalados no nosso terreno.

Parceria com a Marca ADL

No âmbito da parceria estabelecida com a Marca ADL foram continuadas as iniciativas, supervisionadas agora por uma Técnica desta entidade, que visaram integrar os Clientes neste projecto a quem cedemos o nosso terreno. Esta partilha permanente procurou não só incluir todos os envolvidos neste projecto como também trazer, de fora da Instituição diversos participantes nas actividades, com o objectivo de criar uma nova forma de relação com a conservação da natureza e com o espaço exterior da Instituição, tendo sido igualmente recebido o apoio destes Técnicos na adaptação das diversas peças produzidas, nos ateliers ocupacionais, ao espaço exterior para o qual estas se destinam.

Ateliers Complementares

Continuando o trabalho já realizado em anos anteriores e apostando novamente na diversificação da oferta ocupacional, foram realizados diversos ateliers, complementares aos já anteriormente referidos. Dentro destes salientamos não só a crescente aposta nas actividades de vida diárias, com o apoio nos almoços e na cozinha, mas também a aposta continuada em vários ateliers, com a criação de material para participação em algumas iniciativas da comunidade, como a iniciativa Montemor Solidário, a Matiné de Carnaval, a Semana da Bolota, o Dia da Criança e o Dia de Natal em Montemor.

Expressão Dramática E Dinâmicas De Grupo

Após a recepção muito positiva do anterior Atelier de Expressões, foi reforçada a aposta nesta área com a criação de um momento semanal, mais orientado para a expressão dramática nas suas diversas vertentes, tendo sido inclusivamente feita a proposta para o início da preparação de um espectáculo, para o ano de 2019, no qual os Clientes se envolveram totalmente quer na dimensão dramática quer na construção de adereços para os cenários.

Psicomotricidade

O trabalho realizado pela Técnica de Psicomotricidade foi continuado permitindo assim aos Clientes do Centro desenvolverem esta área que consideramos essencial, procurando o seu desenvolvimento pleno como pessoas e abordando as diversas dificuldades assinaladas, trabalhando quer em sessões de grupo quer individualmente.

Auto-Representação

Dado o sucesso e a adesão a esta iniciativa, foi continuado o trabalho com os Clientes ao nível da auto-representação, procurando criar momentos de envolvimento e participação activa destes em todos os aspectos da vida interna do Centro, seja na resolução de problemas e no planeamento de actividades seja no reforço da comunicação transversal dentro da Instituição.

Saúde e Qualidade de Vida

Foi continuado o apoio, disponibilizado a todos Clientes do CAO, nas áreas da Saúde e da Promoção da Qualidade de Vida. Foi mantido o acesso aos serviços de saúde, o acompanhamento a consultas e a sessões de fisioterapia e foi ainda reforçada a ligação entre a Instituição e os Profissionais dos Centros de Saúde e Hospitais, apostando claramente na contínua promoção da saúde, dos hábitos de alimentação saudável e de uma melhor higiene pessoal.

Culinária

A área da culinária continuou a ser abordada em conjunto com os Clientes, seja na preparação de refeições completas, em dias de indisponibilidade da Cantina Escolar, seja na elaboração culinária para assinalar os dias festivos seja para as saídas do Centro, programadas com os Clientes. Com o envolvimento de todos nestas actividades pretende-se explorar as capacidades individuais, a responsabilidade e a autonomia dentro desta que consideramos uma Actividade de Vida Diária essencial e onde pretendemos um crescente envolvimento de todos.

Desporto

Através das diversas parcerias, quer com a Câmara Municipal (Natação Adaptada), com o Ginásio local e com o Centro de Atendimento (Boccia, Futebol e Natação Adaptada), foi mantida e estimulada uma crescente participação dos Clientes do CAO em actividades desportivas. Conjuntamente com estas actividades, foram realizadas actividades desportivas propostas pela comunidade, como o Encontro de Populações Especiais nas áreas da natação adaptada e do ténis adaptado e a participação na semana do desporto adaptado, promovida pela APCE em Évora. Sempre que o clima o permitiu, foram ainda realizadas diversas caminhadas e jogos no exterior, procurando assim apelar à mobilização e ao contacto com a Natureza.

Espaço Exterior

Com a instalação do projecto-piloto Raízes, no terreno anexo às instalações do CAO, foram oferecidas diversas actividades de exterior que procuraram ser apelativas para os Clientes, entre as quais salientamos a actividade de apanha e escolha da azeitona e a sua posterior entrega no Lagar, realizada no âmbito deste projecto pedagógico, com a participação da Equipa e dos Clientes.

Época Balnear

Com a chegada da época balnear foi feita a aposta nas idas mensais à praia (Soltróia) e semanais às piscinas de Montemor. Deste modo a dimensão lúdica, no período de verão, foi valorizada, sem descurar as diversas actividades programadas, assinalando assim este período do ano e não esquecendo que muitos clientes não beneficiam de um verdadeiro período de férias com as suas famílias.

Actividades com a Comunidade e as Famílias

Mantendo a ligação com as Famílias e com a Comunidade como uma prioridade, assinalada desde o início do funcionamento deste Centro, foram inúmeras as actividades realizadas neste âmbito. Diferentes actividades já foram mencionadas neste relatório mas podemos salientar ainda a comemoração do aniversário da Instituição, com a realização de um Peddy Paper, dinamizado pelos Clientes do CAO, destinado à Comunidade, e ainda a participação na Marcha da Saúde, na Festa dos Contos, no Espectáculo de Marionetas

promovido pela Alma d'arame, o jantar e visita à Feira da Luz, a visita à Fundação Goulbenkian e à sua colecção de arte contemporânea e a visita à vila de Sintra e à Quinta da Regaleira, com as Famílias dos Cientes, entre muitas outras iniciativas que ligaram permanentemente o Centro à comunidade e à cultura.

Este foi um ano de grandes desafios em que contactamos com muitas e novas realidades, trabalhamos permanentemente procurando superar todas as dificuldades, organizando a Equipa, de modo a conseguir dar a melhor resposta a todas as situações e solicitações. Mantivemos sempre a vontade de evolver os Clientes na vida interna e nas decisões do dia-a-dia, procurando uma maior participação e envolvimento de todos. Trabalhamos continuamente com o objectivo de crescer e apoiar mais e melhor, mas principalmente de responsabilizar todos por este processo de permanente crescimento.