



# CASA JOÃO CIDADE

## Centro de Actividades Ocupacionais

### RELATÓRIO DE ACTIVIDADES - ANO DE 2017

#### ELEMENTOS CON'VIDA

A Equipa de Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade, juntamente com os seus Clientes, desenvolveu, no passado ano de 2017, o projecto ocupacional *Elementos Con'vida*, através do qual procurou explorar a natureza envolvente através dos seus elementos base - Terra, Água, Ar e Fogo - e associando-os às estações do ano e claro aos ateliers mais tradicionais que já vinham a ser explorados em projectos anteriores. Segundo esta premissa foi então proposto aos Clientes que se relacionassem com a natureza exterior envolvente, durante a passagem das estações, na busca de novas texturas, formas e cores que inspirassem os seus trabalhos artísticos. Todo este Projecto Ocupacional foi elaborado em conjunto com os Clientes do Centro que contribuíram desde a escolha do tema até às áreas a explorar.

#### PARCERIA COM A MARCA ADL

No âmbito da parceria estabelecida com a Marca ADL teve lugar um conjunto de iniciativas, supervisionadas por um Técnico desta entidade, que visaram integrar os Clientes neste projecto a quem cedemos o nosso terreno. Esta partilha procurou não só incluir todos os envolvidos no projecto como também trazer, de fora da Instituição, visitantes com o objectivo de criar uma nova forma de relação com a conservação da natureza e com o espaço exterior da Instituição. Como projecto final desta parceria resultou o projecto de um pomar, envolvendo os Clientes na escolha das variedades a cultivar.

#### CONSERVAÇÃO DO BOSQUETE DE CARVALHO NEGRAL

Em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Novo e continuando as actividades de ligação dos Clientes do Centro com o espaço exterior da Instituição, tiveram lugar novas actividades mensais de conservação do bosque de carvalho negral, instalado no terreno, com a supervisão das Técnicas da Divisão de Ambiente da Câmara Municipal. Neste âmbito foram desenvolvidas actividades de

divulgação e promoção do espaço bem como visitas ao mesmo com a participação dos Clientes do Centro como guias no local.

## **ATELIERS COMPLEMENTARES**

Juntamente com a proposta ocupacional anteriormente referida, foram desenvolvidos, no decorrer das semanas, diversos ateliers de cariz complementar, cujo objectivo foi não só enriquecer o dia-a-dia dos Clientes como também dar resposta a diversas necessidades identificadas anteriormente.

### **a) EXPRESSÃO MUSICAL E DINÂMICAS DE GRUPO**

Após a recepção muito positiva do Atelier de Expressões, realizado no Projecto Ocupacional anterior, foi reforçada a aposta nesta área com a criação de um momento semanal, mais orientado para a expressão musical nas suas diversas vertentes, tendo sido inclusivamente feita a aposta na presença de uma Musicoterapeuta externa, de modo a auxiliar as Monitoras nesta tarefa.

### **b) PSICOMOTRICIDADE**

Com a entrada de uma Técnica de Psicomotricidade, inicialmente em estágio e posteriormente com a sua contratação, deu-se início às actividades de Psicomotricidade no Centro. Esta aposta veio permitir aos Clientes desenvolverem mais uma área que consideramos essencial, o seu desenvolvimento pleno como pessoas, permitindo assim abordar inúmeras dificuldades diagnosticadas anteriormente, trabalhando quer em grupo quer em conjunto.

### **c) AUTO REPRESENTAÇÃO**

Foi continuado o trabalho com os Clientes ao nível da auto representação, procurando criar momentos de envolvimento e participação activa destes em todos os aspectos da vida interna do Centro, seja na resolução de problemas e no planeamento de actividades seja no reforço da comunicação transversal dentro da Instituição.

### **d) PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA QUALIDADE DE VIDA**

Mantivemos igualmente o apoio, disponibilizado a todos Clientes do CAO, nas áreas da Saúde e da Promoção da Qualidade de Vida, tendo sido claramente reforçado o acesso aos serviços de saúde, o acompanhamento a consultas e a

sessões de fisioterapia. Foi ainda reforçada a ligação entre a Instituição e os profissionais dos Centros de Saúde e Hospitais, apostando claramente na contínua promoção da saúde, dos hábitos de alimentação saudável e de uma melhor higiene pessoal.

#### **e) CULINÁRIA**

A área da culinária continuou a ser abordada em conjunto com os Clientes, seja na preparação de refeições completas, em dias de indisponibilidade da Cantina Escolar, seja em actividades culinárias preparando dias festivos e passeios fora do Centro. Com o envolvimento dos Clientes nestas actividades pretende-se explorar as capacidades individuais, a responsabilidade e a autonomia dentro desta que consideramos uma Actividade de Vida Diária essencial e onde pretendemos um crescente envolvimento de todos.

#### **f) DESPORTO**

Através das diversas parcerias quer com a Câmara Municipal (Natação Adaptada) quer com o Centro de Atendimento (Boccia, Futebol e Natação Adaptada), foi mantida e estimulada uma crescente participação dos Clientes do CAO em actividades desportivas. Conjuntamente com estas actividades, sempre que o clima o permitiu, foram realizadas diversas caminhadas e jogos no exterior, procurando assim apelar à mobilização e ao contacto com a Natureza.

#### **ÉPOCA BALNEAR**

No período de Verão foi novamente feita a aposta nas idas, duas vezes por mês à praia (Soltróia) e semanais às piscinas de Montemor. Deste modo a dimensão lúdica, no período de Verão, foi valorizada face ao trabalho em Atelier e em Actividades Complementares, sem nunca3 descurar as Actividades de Vida Diárias, assinalando assim este período do ano e não esquecendo que muitos clientes não beneficiam de um verdadeiro período de férias com as suas famílias.

#### **ACTIVIDADES COM A COMUNIDADE E AS FAMÍLIAS**

No passado ano de 2017 foram inúmeras as actividades através das quais a Equipa do Centro procurou manter uma ligação permanente com a Comunidade envolvente e também com as Famílias dos Clientes, levando os Clientes ao exterior ou trazendo as Famílias e a Comunidade ao Centro.

De entre estas salientamos a participação na 3ª Semana da Bolota, na Matiné de Carnaval no Music Café, na Marcha da Saúde, a visita à Delta e ao Museu da Ciência do Café em Campo Maior, a participação no Meeting de Desporto Adaptado organizado pela Universidade de Évora, no Encontro de Auto Representantes no Alandroal, a ida dos Clientes e da Equipa ao programa Preço Certo na RTP, o Arraial de Verão onde convidámos as famílias a participar, a participação na Feira da Luz, com apresentação de trabalhos e de actividades desenvolvidas no Centro e ainda com um jantar na Feira e passeio à noite. São ainda de assinalar a visita ao Castelo de Marvão, a campanha anual de apanha da azeitona, a participação dos Clientes interessados na campanha de vacinação contra a gripe e a visita ao Centro da GNR com uma palestra referente aos diversos tipos de criminalidade junto de populações mais desfavorecidas e desprotegidas. Ao nível da Autarquia são ainda de assinalar as participações dos Clientes do Centro nos Festivais de Teatro, de Marionetas, de Animação, de Contos e nos diversos Ciclos Culturais e exposições presentes na Cidade.

Este ano foi, na sua essência, um ano de consolidação das experiências anteriores, verificámos uma maior participação e envolvimento dos Clientes do Centro de Actividades Ocupacionais nos diversos momentos da Casa e conseguimos dar resposta a várias dificuldades assinaladas, quer com uma reestruturação das rotinas e dos procedimentos quer com o aumento da equipa, com novos elementos e também com a procura externa de elementos temporários para projectos específicos e com o recurso a parceiros e voluntários.

Acreditamos que o trabalho contínuo e a melhor responsabilização de todos os envolvidos, Equipa, Clientes e suas Famílias, abre as portas para uma nova fase de crescimento e para um trabalho mais conseguido junto daqueles que diariamente esperam de nós o nosso melhor.