



# CASA JOÃO CIDADE

## Centro de Actividades Ocupacionais

---

### **Relatório de Actividades - Ano de 2020**

O ano de 2020 foi na realidade um ano de grandes desafios, para os Clientes e para a Equipa do Centro de Actividades. No início de 2020 o Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade, iniciou o seu Plano de Actividades conforme o previsto e anteriormente apresentado. Também no que aos Clientes diz respeito, continuou com todas as vagas, comparticipadas e não comparticipadas ocupadas.

Assim sendo, até ao dia 13 de Março, todas as actividades decorreram conforme o planeado. De entre estas salientamos não só a realização das actividades em parceria com a Autarquia (Natação), com o Centro de Atendimento (Futebol, Natação e Boccia) e o Ginásio, mas também as actividades realizadas na Comunidade Local, actividades de conservação com a Marca ADL, a participação no desfile de Carnaval, na Semana da Bolota, com a confecção de pastéis de bolota e na iniciativa SMEA, com cartazes alusivos a o tema da alimentação - actividade esta interrompida. Ainda foi desenvolvida, no âmbito do Atelier de Expressões, a actividade “Narrativas”, com o objectivo de realizar as primeiras apresentações, em formato de ensaio aberto ao público, no final do mês de Março - esta actividade também não foi concluída.

No período entre 13 de Março e 3 de Junho, por indicação da Direcção Geral de Saúde e do Instituto da Segurança Social, foram suspensas as actividades presenciais no Centro de Actividades. Durante este período foram feitas todas as arrumações e organizações necessárias, a selecção de alguns trabalhos de projectos anteriores para restauro posterior, as limpezas a fundo das instalações e principalmente a planificação das actividades ocupacionais a desenvolver após a reabertura, bem como a definição de todos os procedimentos de segurança e de funcionamento, à medida que iam sendo recebidas as instruções e recomendações das autoridades de saúde.

---

---

A partir do dia 3 de Junho de 2020 reiniciaram as actividades presenciais com Clientes após autorização da Direcção Geral de Saúde e do Instituto da Segurança Social. Neste período as actividades foram realizadas apenas com um pequeno grupo de Clientes pois a maioria encontrava-se nas suas residências, quer por serem igualmente Clientes da resposta de Lar Residencial, quer pelo receio sentido pelos próprios e por suas famílias.

Deste modo, foram implementadas todas as medidas de segurança exigidas, criadas normas de conduta dentro das instalações e restringidos ao máximo os contactos com pessoas externas ao Centro, bem como quaisquer actividades no exterior das instalações. Por este motivo a oferta de actividades proposta aos Clientes foi maioritariamente ocupacional, tendo todos os elementos da Equipa e também a Direcção participado activamente.

De entre as actividades desenvolvidas no ano de 2020 são de salientar:

### **Actividades Estritamente Ocupacionais**

Neste âmbito foram realizadas diversas actividades em atelier, como a criação de sinalética para o edifício, a criação de sacos de pano, de sabonetes de alfavaca, e ainda o projecto coração de filho e a criação de postais de Natal.

### **Actividades Complementares às Actividades Ocupacionais**

Foram realizadas diversas actividades de culinária, dando continuidade à temática de cada estação, de entre estas salientamos a confecção de bolachas de aveia por ocasião do Dia do Coração, de gelados no Verão, de compota de romã e marmelada no Outono e de diversos almoços realizados com produtos da horta.

### **Actividades com a Comunidade e as Famílias**

Estas actividades foram muito reduzidas, limitando-se a intervenções muito pontuais como a apresentação da Associação dos Dadores Benévolos de Sangue do Concelho de Montemor-o-Novo e a comemoração do dia da Bélgica, ambas com a participação de pessoas ligadas directamente à instituição.

---



---

## **Actividades Desportivas, Lúdicas e Culturais**

Com a necessidade de criar momentos internos de desporto, de descontração e de lazer, foram dinamizados diversos momentos de actividade física (Circuitos desportivos, actividades de Yoga e sessões de relaxamento), de jogos lúdicos e dinâmicas de grupo no espaço exterior e também momentos culturais (Sessões de contos, de música, de fotografia e de cinema).

## **Auto-representação**

As actividades do grupo de auto-representação foram mantidas, continuando a dinâmica do ano anterior, permitindo aos Clientes participar de um modo assinalável com diversas sugestões e críticas, que em muito ajudaram a reflexão que é feita posteriormente pela Equipa.

## **Apoio e Acompanhamento a Clientes**

Devido ao grande número de Clientes que permaneceram ausentes, durante o decorrer das actividades presenciais, foram reforçados os contactos e o acompanhamento que sempre foram disponibilizados, com recurso, sempre que possível, ao acompanhamento à distância, com a proposta de actividades, bem como o encaminhamento para as respostas em funcionamento e também a entrega de refeições a todos os Clientes que necessitaram deste apoio.

## **Apoio Social às Famílias**

Apesar de ser feita à distância, continuou a ser disponibilizado aos Clientes e suas Famílias um acompanhamento especializado no acesso aos diversos serviços do Estado e a mais valências da Comunidade, privilegiando a rede de profissionais com os quais temos contacto regular e já sistematizado.

O ano de 2020 veio assim salientar a importância de valores como a entajuda, a partilha e a aceitação mas também trouxe consigo uma grande necessidade de organização, de capacidade de reinvenção do trabalho e do recurso a todas as tecnologias disponíveis, sempre com recurso a uma grande criatividade, de forma a transformar o espaço do edifício e a envolvente exterior em todos os espaços que, durante este período, os Clientes se viram impossibilitados de frequentar.

---