



CASA JOÃO CIDADE

Centro de Actividades Ocupacionais

Relatório de Actividades - Ano de 2016

O Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade continuou a desenvolver, no passado ano de 2016, as iniciativas previstas no âmbito do projecto *Eu Existo*, trabalhando continuamente para manter o nível de qualidade e a diversidade de oferta pretendidos pela Equipa e procurados pelos Clientes da resposta. Foram assim exploradas o máximo de dimensões possíveis, de forma a estimular permanentemente os Clientes no seu dia-a-dia, sem deixar de lado actividades que já consideramos essenciais e que nos acompanharam desde o início.

Projecto Eu Existo

O projecto ocupacional *Eu Existo* foi continuado e, no âmbito deste, foram retomados os ateliers de imagem, grafismo e teatro, mantendo a proposta de trabalhar a história de vida dos Clientes, as suas memórias mais antigas, os seus sentimentos e o seu contexto familiar e comunitário. Com recurso a técnicas como a fotografia e a informática e aliando a estas técnicas mais tradicionais como o desenho, a pintura e a modelagem, foram assim abordadas todas as dimensões da pessoa. A dimensão sentimental esteve presente principalmente no atelier de teatro onde se retomou o trabalho da obra *Pássaro da Alma*, de Michal Snunit. Este trabalho resultou, logo no início do ano, na realização de um espectáculo aberto a toda a comunidade, tendo o palco sido partilhado com o grupo de teatro da Cercidiana e a sua peça *As Fadas*. Foi ainda feita uma apresentação em Lavre, levando assim este espectáculo a uma comunidade próxima e fortalecendo assim os laços com outras comunidades e Instituições. Ainda no âmbito deste projecto, foi realizada no final do ano, a exposição com o mesmo nome que permitiu apresentar à Comunidade os trabalhos daí resultantes, tendo também sido realizadas visitas guiadas, pelos Clientes envolvidos, a turmas e a outras Instituições. Na etapa final do projecto *Eu Existo* foi lançado o desafio, aos Clientes, de partilha de ideias para o novo projecto a explorar em 2017, após algumas reuniões de reflexão, as ideias foram postas a votação, tendo daí resultado a base de trabalho que permitiu à Equipa redigir o projecto *Elementos ConVida*, com esta iniciativa pretendeu-se estimular a participação, o envolvimento no futuro projecto e a responsabilização de todos no sucesso do mesmo.

Parceria com a Cooperativa TIS

Nos três trimestres iniciais do ano de 2016 teve lugar a partilha de instalações com a Cooperativa TIS, neste âmbito foram não só realizadas diversas actividades conjuntas, quer no centro quer na comunidade, como foi ainda realizada a festa de final de ano lectivo juntamente com o arraial de verão que a Casa João Cidade já realiza tradicionalmente. Esta experiência decorreu num ambiente de grande inclusão e partilha, com interações diárias de grande proveito para ambas as partes, tendo-se verificado assim a criação de uma ligação afetiva, entre ambas as Instituições, que ainda perdura.

Ateliers Complementares

Continuando o trabalho já realizado em anos anteriores e apostando novamente na diversificação da oferta ocupacional, foram realizados diversos ateliers, complementares aos já anteriormente referidos. Dentro destes salientamos não só a crescente aposta nas actividades de vida diárias, com o apoio nos almoços e na cozinha, mas também a aposta continuada em ateliers de cariz mais artístico e tradicional, como a criação de material para participação em diversas iniciativas da comunidade, em feiras e noutras iniciativas públicas, não esquecendo igualmente os diversos momentos lúdico-recreativos, com visitas culturais, passeios e momentos de lazer em sala.

Auto Representação

Dado o sucesso e a adesão a esta iniciativa, foi continuado o trabalho com os Clientes ao nível da auto representação, procurando criar momentos de envolvimento e participação activa destes em todos os aspectos da vida interna do Centro, seja na resolução de problemas e no planeamento de actividades seja no reforço da comunicação transversal dentro da Instituição.

Saúde

Foi continuado o apoio, disponibilizado a todos Clientes do CAO, nas áreas da Saúde e da Promoção da Qualidade de Vida. Foi claramente reforçado o acesso aos serviços de saúde, o acompanhamento a consultas e a sessões de fisioterapia e foi ainda reforçada a ligação entre a Instituição e os profissionais dos Centros de Saúde e Hospitais, apostando claramente na contínua promoção da saúde, dos hábitos de alimentação saudável e de uma melhor higiene pessoal.

Culinária

A área da culinária continuou a ser abordada em conjunto com os Clientes, seja na preparação de refeições completas, em dias de indisponibilidade da Cantina Escolar, seja na elaboração culinária para dias festivos. Com o envolvimento dos Clientes nestas actividades pretende-se explorar as capacidades individuais, a responsabilidade e a autonomia dentro desta que consideramos uma Actividade de Vida Diária essencial e onde pretendemos um crescente envolvimento de todos.

Desporto

Através das diversas parcerias quer com a Câmara Municipal (Natação Adaptada) quer com o Centro de Atendimento (Boccia, Futebol e Natação Adaptada), foi mantida e estimulada uma crescente participação dos Clientes do CAO em actividades desportivas. Conjuntamente com estas actividades, sempre que o clima o permitiu, foram realizadas diversas caminhadas e jogos no exterior, procurando assim apelar à mobilização e ao contacto com a Natureza.

Exterior

Com a instalação do projecto-piloto Raízes, no terreno anexo às instalações do CAO, foram oferecidas diversas actividades de exterior que procuraram ser apelativas para os Clientes. São ainda de salientar as actividades de manutenção do Bosquete, em parceria com a Câmara Municipal, realizadas com periodicidade mensal e que incluíram diversas actividades realizadas junto da comunidade, como passeios e visitas temáticas, e ainda a actividade de apanha e escolha da azeitona, realizado já no âmbito deste projecto pedagógico, com a participação da Equipa e dos Clientes.

Actividades com a Comunidade e as Famílias

Mantendo a ligação com as Famílias e com a Comunidade uma prioridade, assinalada desde o início do funcionamento deste Centro, foram inúmeras as actividades realizadas neste âmbito. De entre estas podemos salientar a comemoração do aniversário da Instituição, juntamente com as famílias, num formato de dia aberto, o Arraial de Verão já referido e o Almoço de Natal com a Direcção. A participação nos *World Cafés* organizados pelo Centro de Atendimento, na Caminhada da Saúde, no Dia Mundial da Árvore, na Festa dos Contos, na Feira da Luz, na Feira do Pão e Doçaria, na Feira das Sopas, no Mercado de Natal e no Encontro da Primavera na Herdade do Freixo do Meio, foram outros dos momentos que marcaram o ano da Instituição junto da Comunidade.

A par destes foram ainda realizadas, no trimestre final do ano, as deslocações à Vidigueira, ao Museu Etnográfico, e a Évora, com a visita à exposição *A História dos Transportes Motorizados* e a ida dos Clientes e da Equipa ao *Bowling*, com um almoço de convívio, tendo estas iniciativas sido extremamente valorizadas pelos clientes na avaliação que estes fizeram do ano de 2016.

Época Balnear

Com a chegada da época balnear foi feita a aposta nas idas mensais à praia (Soltróia) e semanais às piscinas de Montemor. Deste modo a dimensão lúdica, no período de verão, foi valorizada face ao trabalho em Atelier e em Actividades Aocomplementares, sem descurar as Actividades de Vida Diárias, assinalando assim este período do ano e não esquecendo que muitos clientes não beneficiam de um verdadeiro período de férias com as suas famílias.

Este foi um ano de crescimento assinalável, com novos desafios e novos objectivos, no qual a Equipa do CAO procurou permanentemente planear e trabalhar para conseguir dar resposta a todos as situações e solicitações. A vontade de evolver sempre os Clientes na vida interna e nas decisões do dia-a-dia fez com que este fosse um ano de maior participação de todos. Trabalhamos continuamente com o objectivo de crescer e apoiar melhor mas principalmente de responsabilizar todos por este processo de permanente crescimento.