

Relatório de Actividades - Ano de 2015

O Centro de Actividades Ocupacionais da Casa João Cidade desenvolveu, no passado ano de 2015, diversas iniciativas que procuraram manter o nível de qualidade e diversidade de oferta pretendidos pela sua Equipa e procurados pelos seus Clientes. Deste modo foram incluídas no Projecto Anual o máximo de dimensões possíveis de ser exploradas, de forma a estimular permanentemente os Clientes no seu dia-a-dia, sem deixar de lado actividades que já consideramos essenciais e que nos acompanharam desde o início.

Projecto Explor'arte

O ano iniciou-se com o projecto Explor'Arte ainda a decorrer. No primeiro trimestre foram concluídos alguns dos trabalhos e realizou-se todo o planeamento, montagem e preparação, inerentes à exposição com o mesmo nome, que decorreu durante todo o mês de Março. A inauguração da exposição assinalou o aniversário da Instituição junto da comunidade e, ainda nesse âmbito, foram promovidas diversas visitas guiadas pelos clientes do CAO, destinadas a escolas, instituições congéneres e parceiros, bem como a abertura da mesma ao público, aos fins-de-semana. Importa ainda destacar o seminário Inclusão pela Arte, que procurou não só aprofundar o referencial teórico por trás deste projecto, como também explorar novas dimensões, trazendo diversos convidados com apresentações inerentes à temática em questão.

Projecto Eu Existo

Após o sucesso do projecto ocupacional Explor'Arte, iniciou-se um período de avaliação e reflexão, junto dos Clientes do CAO, que permitiu delinear um novo projecto. Deste modo, a necessidade detectada de auto conhecimento dos Clientes, a vários níveis, resultou na proposta do projecto ocupacional Eu Existo. No âmbito deste projecto foram introduzidos os ateliers de imagem, grafismo e teatro, todos ainda em exploração. Foi proposto então trabalhar a biografia dos Clientes, as suas memórias mais antigas, os seus sentimentos e o seu contexto familiar e comunitário. Com recurso a novas técnicas como a fotografia e a informática e aliando estas a técnicas

mais tradicionais como o desenho, a pintura e a modelagem pretende-se, no decorrer deste ano, abordar todas as dimensões da pessoa, do seu percurso e da sua história pessoal. A abordagem da dimensão sentimental está presente principalmente no atelier de teatro onde, após uma fase inicial de prática dinâmica, se começou a trabalhar a obra o Pássaro da Alma, de Michal Snunit. Este trabalho, ainda em curso, resultou logo no final do ano, na realização de um ensaio aberto à comunidade onde, para além de uma primeira experiência em palco, se assinalou o Dia internacional da Pessoa com Deficiência junto da Comunidade.

Ateliers Complementares

Continuando o trabalho já realizado em anos anteriores e apostando novamente na diversificação da oferta ocupacional, foram realizados diversos ateliers, complementares aos já anteriormente referidos. Dentro destes salientamos não só a crescente aposta nas actividades de vida diárias (apoio nos almoços e cozinha) e de auto cuidados dos Clientes (higiene e estética) mas também a aposta continuada em ateliers de cariz mais artístico e tradicional (criação de material para venda na exposição Explor'Arte, para participação iniciativas da comunidade, em diversas feiras e outras iniciativas públicas), não esquecendo os diversos momentos lúdico-recreativos (visitas culturais, passeios e momentos de lazer em sala), sendo importante referir a visita ao Oceanário de Lisboa, que contou inclusive com a participação de diversos familiares.

Auto Representação

Teve início no segundo semestre do ano de 2015 o trabalho com os Clientes ao nível da auto representação, procurando criar momentos de envolvimento e participação activa destes em todos os aspectos da vida interna do Centro, seja na resolução de problemas e no planeamento de actividades seja no reforço da comunicação transversal dentro da Instituição. Neste período verificou-se a participação dos Clientes no Encontro Ibérico de CAOs, promovido pela APPACDM de Évora, onde foram abordados não apenas temas relativos à auto representação mas também relacionados com a vida autónoma, direito e deveres da pessoa deficiente e que decorreu em assinalável ambiente de convívio e partilha.

Saúde

Foi introduzido o apoio, disponibilizado a todos Clientes do CAO, nas áreas da Saúde e Promoção da Qualidade de Vida, com a contratação de uma Técnica de Saúde. Assim

foi reforçada não só a capacidade de acompanhamento a consultas e a ligação com os Centros de Saúde e Hospitais mas também o apoio em pedidos de material ortopédico, na contínua promoção dos hábitos de alimentação saudável e de melhor higiene.

Culinária

A área da culinária continuou a ser abordada em conjunto com os Clientes, seja na preparação de refeições completas, em dias de indisponibilidade da Cantina Escolar, seja na elaboração culinária para dias festivos. Com o envolvimento dos Clientes nestas actividades pretende-se explorar as capacidades individuais, a responsabilidade e a autonomia dentro desta que consideramos uma Actividade de Vida Diária essencial e onde pretendemos um crescente envolvimento de todos.

Desporto

Através das diversas parcerias quer com a Câmara Municipal (Natação Adaptada) quer com o Centro de Atendimento (Boccia, Futebol e Natação Adaptada), foi mantida e estimulada uma crescente participação dos Clientes do CAO em actividades desportivas. Conjuntamente com estas actividades, sempre que o clima o permitiu, foram realizadas diversas caminhadas e jogos no exterior, procurando assim apelar à mobilização e ao contacto com a Natureza.

Exterior

Com a instalação do projecto-piloto Raízes, no terreno anexo às instalações do CAO, e apesar da conclusão deste ter ocorrido apenas no final do ano de 2015, pretendemos continuamente oferecer actividades de exterior que sejam apelativas aos Clientes. Entre as diversas actividades de exterior salientamos as actividades de manutenção do Bosquete, em parceria com a Câmara Municipal e com periodicidade mensal, com diversas actividades realizadas também junto da comunidade e ainda o projecto de apanha e escolha da azeitona, realizados ambos no decorrer do ano que passou.

Actividades com a Comunidade e as Famílias

Sendo a ligação com as Famílias e com a Comunidade uma prioridade assinalada desde o início do funcionamento deste Centro, foram inúmeras as actividades realizadas neste âmbito. De entre estas podemos salientar a comemoração de datas festivas junto com as famílias (Dia das Famílias e Arraial de Verão), o Almoço de Natal com a

Direcção e Órgãos Sociais e a visita e almoço no Monte dos Nabos (Família de Duarte Passarinho). A participação na Feira de Setembro, na Feira do Pão e Doçaria, na Feira das Sopas e no Mercado de Natal, organizadas anualmente pela Câmara Municipal, bem como da Feira Medieval, organizada pelo Colégio Jardim dos Sentidos, foram outros dos momentos que marcaram o ano da Instituição junto da Comunidade. Também as parcerias estabelecidas, com entidades como a DECO, a CIMAC, a Alma d’Arame e as Oficinas do Convento resultaram em diversos momentos que enriqueceram formativamente o ano dos Clientes do CAO. Manteve-se ainda a parceria com a Universidade Sénior de Montemor-o-Novo, no âmbito do qual o espectáculo A Cigarra e a Formiga foi levado a Mora, tendo a participação dos Clientes do CAO sido elogiada e as relações estabelecidas entre os dois grupos continuado a dar frutos.

Época Balnear

Com a impossibilidade de realização de uma colónia de férias de maior duração, foi feita a aposta nas idas mensais à praia (Soltróia) e semanais às piscinas de Montemor. Deste modo a dimensão lúdica, no período de verão, foi valorizada face ao trabalho em atelier e actividades complementares, sem descurar as Actividades de Vida Diárias, assinalando assim este período do ano e não esquecendo que muitos clientes não beneficiam de um verdadeiro período de férias.

A Equipa do CAO considera este ano de 2015 como um dos mais ricos e desafiantes, desde o, ainda recente, início das actividades com o grupo de Clientes. O crescimento da própria Equipa e o aumento da experiência, permitiram estabelecer novas metodologias de planeamento e de trabalho, novas rotinas no dia-a-dia da Casa e abordagens mais correctas aos problemas diários que surgem numa realidade tão dinâmica como esta que diariamente vivemos. Ficou assim marcado mais um período de crescimento interno e de amadurecimento de algumas ideias que pretendemos continuamente implementar, em Projectos Ocupacionais futuros, com o objectivo de continuamente oferecer aos Clientes melhor trabalho, mais autonomia e um maior nível de envolvimento nas escolhas e caminhos a traçar futuramente.