



Plano de Actividades - Ano de 2021

O ano de 2020 veio colocar à prova os nossos Clientes e suas Famílias, a Equipa do Centro de Actividades Ocupacionais e o anterior plano de actividades elaborado. Na presente situação, foi necessária, logo desde o mês de Março, uma profunda reestruturação das actividades previstas, uma adaptação de todas as rotinas diárias do Centro, com o estabelecimento de uma metodologia de trabalho flexível o suficiente para dar resposta a cada momento vivido, todos bastante diferentes entre eles, a cada composição da Equipa, com significativas ausências em determinados momentos, e principalmente a cada presença ou ausência de Clientes, conforme as indicações recebidas mas também conforme a sensibilidade dos próprios e das suas Famílias.

O ano de 2021 traz consigo a necessidade de manter uma metodologia idêntica. A grande quantidade de incógnitas, que a actual situação impõe, não permitem desta feita realizar um plano tão extenso e detalhado, em conformidade com os que foram apresentados em anos anteriores. Também consideramos que, muito provavelmente, um número significativo de actividades não serão possíveis no presente ano, devido às actuais restrições e tendo sempre como prioridade a segurança de todos, Clientes e Equipa. Existem igualmente diversas actividades, realizadas com o essencial recurso a parcerias da Comunidade Local, que não serão realizadas pelos motivos já referidos.

A Equipa manterá então a actual metodologia de trabalho com recurso ao planeamento mensal das actividades, segundo os temas sazonais e assinalando as diversas efemérides do calendário, integrando ainda as sugestões que são trabalhadas com os Clientes do Centro, em grupo de auto-representantes.

Deste modo propomos a seguinte organização de actividades:

-
- a) **Actividades Ocupacionais:** Ateliers a realizar, com cariz artístico e artesanal, ateliers de expressão dramática e dinâmicas de grupo e, quando possível e considerado seguro, actividades fora do nosso espaço como breves visitas temáticas e caminhadas na natureza;
 - b) **Actividades no Exterior:** Com ênfase principal na envolvente exterior ao edifício e na horta sazonal realizada pelos Clientes;
 - c) **Actividades Complementares:** Este ano com recurso principal ao **Atelier de Culinária**, conforme a disponibilidade de produtos da horta a confeccionar e segundo as diversas ocasiões festivas a assinalar internamente;
 - d) **Actividades com Parceiros:** Procurando retomar as actividades conjuntas, realizadas exclusivamente dentro do nosso espaço, com os parceiros da associação **Marca, ADL**;
 - e) **Psicomotricidade:** Daremos continuidade ao projecto de Psicomotricidade, realizando semanalmente actividades em grupo e, conforme as avaliações efectuadas, sessões individuais dando sempre prioridade às necessidades específicas e aos objectivos definidos entre a Equipa e cada Cliente e suas Famílias;
 - f) **Auto-representação:** Continuaremos a integrar os Clientes do Centro em todo o planeamento e também na avaliação das actividades realizadas. Serão ainda criados momentos de debate e de discussão dos temas trazidos por Clientes ou por Elementos da Equipa;
 - g) **Grupo de Xadrez:** Após o sucesso do ano experimental desta actividade, iremos aprofundar a mesma, criando actividades específicas e objectivos individuais para cada Cliente que tenha manifestado vontade de participar.

Estas serão as actividades base de um ano ao longo do qual esperamos que possam ser, progressivamente, inseridas novas actividades, de forma a diversificar e a enriquecer a oferta proposta aos Clientes, com vista a normalizar o mais rapidamente possível o dia-a-dia do Centro.

A Equipa Técnica trabalhará ainda com o objectivo de fazer regressar os Clientes ausentes, pois consideramos que este factor será determinante para uma melhoria do trabalho realizado e para uma maior satisfação com o mesmo, por parte de Clientes e Elementos da Equipa.
