



Plano de Actividades - Ano de 2019

A Equipa do Centro de Actividades Ocupacionais, estando ainda a terminar o seu Projecto Ocupacional para o ano de 2018 - *A Arte E A Vida No Bosquete* - vem apresentar o seu Plano de Actividades para o ano de 2019. Neste novo projecto procuramos ir de encontro às necessidades que foram identificadas no decorrer do trabalho, realizado com o grupo de Clientes do Centro, durante o ano que se encontra prestes a terminar. Assim sendo apresentaremos de seguida as áreas identificadas como prioritárias e que serão a base da estrutura do trabalho realizado pela Equipa com os Clientes.

Ateliers

O trabalho já realizado em ateliers de cariz artístico será continuado, abordando assim as técnicas mais tradicionais mas procurando ao mesmo tempo apresentar aos Clientes novas técnicas, numa base de exploração e de aprendizagem contínua. Este espaço irá ser desenvolvido segundo uma metodologia de pequenas actividades artísticas programadas, tendo estas a sua origem no tema seleccionado para cada mês:

Janeiro	<i>O Alentejo</i>
Fevereiro	<i>O Carnaval</i>
Março	<i>O Douro</i>
Abril	<i>A Páscoa</i>
Maiο	<i>A Família</i>
Junho	<i>Os Santos Populares</i>
Julho	<i>O Algarve</i>
Agosto	<i>A Feira da Luz</i>
Setembro	<i>A Vindima</i>
Outubro	<i>O Ribatejo</i>
Novembro	<i>A Azeitona</i>
Dezembro	<i>O Natal</i>

Ateliers Complementares

No decorrer de cada ano a Equipa e os Clientes do Centro recebem diversos convites à participação em eventos da Comunidade e também de diversas Entidades Parceiras. De forma a responder positivamente a esses desafios serão criados espaços, em atelier complementar, permitindo assim aos Clientes realizar os trabalhos alusivos às temáticas propostas e que irão representar a Casa João Cidade nesses eventos;

Área de Expressões

Após a recepção muito positiva dos anteriores Ateliers de Expressões, será mantida a aposta nesta área, com a reserva de um espaço próprio no horário semanal, mais orientado para a expressão dramática, no qual trabalharemos de forma a que este termine com um momento de partilha com a comunidade, na fase final deste projecto;

Actividades de Vida Diária

A contínua aprendizagem e a manutenção dos conhecimentos e capacidades já adquiridas pelos Clientes do Centro serão uma prioridade, procurando a Equipa, de um modo diário e regular, estimular e manter rotinas, apelando à participação dos Clientes do Centro em todas as tarefas diárias, como o apoio nos almoços e também na manutenção necessária dos meios de transporte utilizados;

Auto-cuidados dos Clientes

Será igualmente continuado o apoio, disponibilizado a todos Clientes do CAO, nas áreas da saúde e da promoção da qualidade de vida, garantindo assim o acesso aos serviços de saúde, o acompanhamento a consultas e a sessões de fisioterapia. Procuraremos ainda reforçar, com a criação de um momento semanal, a aposta já anteriormente feita de promoção da saúde dos Clientes, dos seus hábitos de alimentação saudável e também de uma melhor higiene pessoal.

Psicomotricidade

A continuidade da aposta da Instituição, na área de Psicomotricidade, procura garantir um acompanhamento das necessidades específicas, identificadas nos Clientes, em actividades em grupo, em actividades individuais, acompanhamento em actividades desportivas e também no apoio específico necessário em diversas actividades diárias como a alimentação e os Ateliers desenvolvidos;

Auto-representação

Será continuado o trabalho com os Clientes ao nível da auto-representação, procurando criar momentos de envolvimento e participação activa destes em todos os aspectos da vida interna do Centro, seja na resolução de problemas e no planeamento de actividades seja no reforço da comunicação transversal dentro da Instituição.

Desporto

Através das diversas parcerias com a Câmara Municipal (Natação Adaptada), com o Centro de Atendimento (Boccia, Futebol e Natação Adaptada) e com o Ginásio *LUBE*, será mantida e estimulada uma crescente participação dos Clientes do CAO em actividades desportivas. Também as diversas actividades para as quais, no decorrer de todo ano a Instituição é convidada a participar, pelos Clubes e Associações Desportivas da Comunidade, permitirão enriquecer a oferta feita aos Clientes. Conjuntamente com estas actividades, sempre que o clima o permitir, realizaremos diversas caminhadas e jogos no exterior, procurando assim apelar à mobilização e ao contacto com a Natureza.

Actividades no Terreno Exterior

No âmbito da parceria estabelecida com a Marca ADL, procuraremos manter um conjunto de iniciativas, supervisionadas por um Técnico desta Entidade Parceira, que visaram integrar os Clientes neste projecto a quem cedemos o nosso terreno. Esta partilha procura não só incluir todos os envolvidos no projecto em causa como também trazer, de fora da Instituição, visitantes com o objectivo de criar uma nova forma de relação com a conservação da natureza e com o espaço exterior da Instituição.

Conservação do Bosquete de Carvalho Negral

Em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Novo iremos manter as actividades de ligação dos Clientes do Centro com o espaço exterior da Instituição, desenvolvendo, sempre que possível, actividades de conservação do bosquete de carvalho negral, instalado no terreno, com a supervisão das Técnicas da Divisão de Ambiente da Câmara Municipal.

Actividades de Verão

A ida à praia e às piscinas municipais, com os Clientes, será também uma actividade a manter, dado a grande expectativa, adesão e consenso que tem gerado. Procuraremos igualmente, no período de Verão, adequar todas as actividades a esta época do ano, levando em conta a necessária adaptação ao clima que em anos anteriores se tem sentido;

Comemoração de Datas Significativas

Também a comemoração de datas significativas será mantida, com momentos de ligação da Instituição às Famílias, como o Dia das Famílias, o Arraial de Verão e o Magusto. Serão ainda realizadas, neste âmbito, diversas actividades com os Clientes, como o Dia de Reis, a Matiné de Carnaval, o Piquenique da Páscoa e o Almoço de Natal. Iremos trabalhar igualmente na criação de momentos de ligação à Comunidade, como o Dia da Pessoa com Deficiência e a participação na Feira da Luz.

Oferta Cultural da Comunidade Local

Participaremos igualmente nas actividades dinamizadas pela Comunidade, consideradas de interesse para os nossos Clientes, como os Festivais de Teatro, de Marionetas,

de Animação e oferta dos Ciclos Culturais da Primavera e do Outono, promovidos pelo Município, e ainda em todas as exposições e espectáculos culturais que periodicamente estão disponíveis na nossa Comunidade e também no Distrito.

Passeios Com os Clientes

Como em anos anteriores, uma das ofertas mais valorizadas pelos Clientes, são as saídas organizadas pelo Centro, para visitas a locais ou iniciativas consideradas de grande interesse, turístico ou cultural, pelo grupo. Assim sendo procuraremos em trabalho conjunto, entre a Equipa e os Clientes, agendar dois momentos de lazer, dando sempre prioridade a locais que ainda não tenham sido visitados pelos Clientes ou a exposições que contribuam para alargar a cultura e as vivências de todos.

A Equipa do Centro de Actividades Ocupacionais procura assim constantemente adequar o seu trabalho às necessidades identificadas, ao trabalho mais directo com os seus Clientes e em dar prioridade às necessidades destes. Estruturando os seus horários de forma adequada e abrangente, criando rotinas que promovam a aprendizagem contínua, mas também a qualidade de vida, a saúde física e mental. Oferecendo actividades próprias com a necessária calma e criatividade, mas promovendo igualmente pontes de ligação com todas as actividades externas e com os serviços fora do nosso espaço, garantido assim o máximo de acesso dos Clientes à sua Comunidade.